



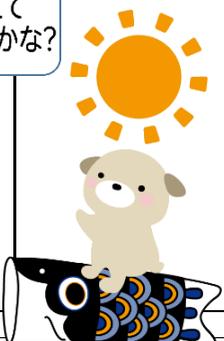
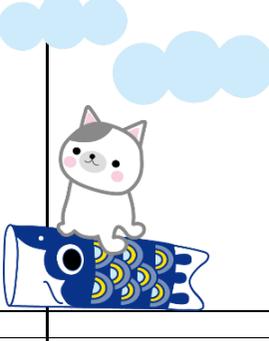
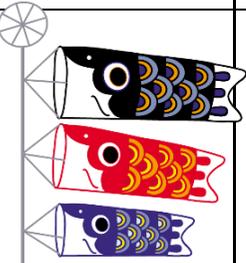
5月



献立カレンダー 前半



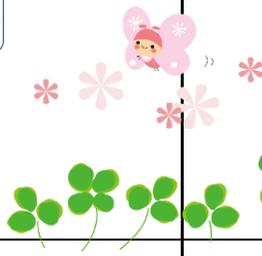
タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土 5月1日	日 5月2日
おひるごはん	 <p>クローバーがたくさん生えていますね～。四つ葉はどこかな？</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>				 <p>ご飯 豚肉のバター正油炒め ふわふわ玉子の炒り粉豆腐 みそ汁</p>	 <p>ご飯 助宗タラの甘辛煮 鶏レバーのケチャップ炒め みそ汁 フルーツ(洋なし缶)</p>	
							Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 382/17.4/11.4/49.9/1.1
	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日
おひるごはん	 <p>ご飯 高野豆腐の肉野菜あんかけ 大根のツナサラダ みそ汁 フルーツ(白桃缶)</p>	 <p>スパゲティミートソース 春野菜のマヨサラダ スープ</p>	 <p>ご飯 鮭のクリームソース じゃが芋とほうれん草のソテー みそ汁 フルーツ(パイン缶)</p>	 <p>ご飯 ●こいのほりコーンハンバーグ マカロニサラダ スープ</p>	 <p>鉄分強化！ふりかけごはん 白糸タラのカレーマヨ焼き 鶏肉と大根の煮物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>納豆ごはん かぼちゃのオムレツ 千ゲン菜とコーンのサラダ すまし汁</p>	 <p>ご飯 豆腐と豚肉のうま煮 フロッコリーとツナのソテー みそ汁 フルーツ(黄桃缶)</p>
	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 432/15.1/12.6/61.7/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 357/13.9/13.2/44.9/1.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 397/14.0/10.4/59.5/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 416/14.3/12.0/59.8/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 381/14.0/10.5/55.8/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 427/15.2/13.0/60.0/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 421/17.7/11.3/59.3/1.2
おひるごはん	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日		
	 <p>千キンカレーライス 白菜の玉子サラダ フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>ご飯 白糸タラの野菜炒め さつまいもの甘煮 みそ汁 フルーツ(洋なし缶)</p>	 <p>ご飯 千キンと大豆のトマト煮 もやしのおかか和え すまし汁</p>	 <p>鉄分強化！ふりかけごはん カラスカレイの和風ムニエル 茹で豚と小松菜のサラダ みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>たまごチャーハン フロッコリーと人参のツナサラダ 中華スープ</p>		
Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 459/13.8/15.7/63.4/1.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 373/10.4/3.8/73.0/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 375/14.3/8.5/58.7/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 373/12.2/10.8/54.5/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 354/11.8/11.8/47.9/1.0			

※都合により、献立を変更する場合がございます。

5月 献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土 5月15日	日 5月16日	
おひるごはん	 <p>クローバーがたくさん生えていますね～。四つ葉はどこかな？</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>				 <p>ご飯 豚肉のバター正油炒め ふわふわ玉子の炒り粉豆腐 みぞ汁</p>	 <p>ご飯 助宗タラの甘辛煮 鶏レバーのケチャップ炒め みぞ汁 ヨーグルト</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 382/17.3/11.4/50.0/1.1</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 380/17.2/8.0/56.0/1.1</p>
おひるごはん	 <p>千キンカレーライス 白菜の玉子サラダ フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 459/13.8/15.7/63.4/1.7</p>	<p>5月25日</p>  <p>ご飯 白糸タラの野菜炒め さつまいもの甘煮 みぞ汁 フルーツ(洋なし缶)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 373/10.4/3.8/73.0/0.8</p>	<p>5月26日</p>  <p>ご飯 千キンと大豆のトマト煮 もやしのおかか和え すまし汁</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 375/14.3/8.5/58.7/0.9</p>	<p>5月27日</p>  <p>鉄分強化！ふりかけごはん カラスライの和風ムニエル 茹で豚と小松菜のサラダ みぞ汁 フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 373/12.2/10.8/54.5/0.9</p>	<p>5月28日</p>  <p>たまごチャーハン ブロッコリーと人参のツナサラダ 中華スープ</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 354/11.8/11.8/47.9/1.0</p>	<p>5月29日</p>  <p>ご飯 豚肉のバター正油炒め ふわふわ玉子の炒り粉豆腐 みぞ汁</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 382/17.3/11.4/50.0/1.1</p>	<p>5月30日</p>  <p>ご飯 助宗タラの甘辛煮 鶏レバーのケチャップ炒め みぞ汁 ヨーグルト</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 380/17.2/8.0/56.0/1.1</p>	
								<p>5月31日</p>  <p>ご飯 豆腐の肉野菜あんかけ 大根のツナサラダ みぞ汁 フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 397/15.8/10.0/58.7/1.2</p>

※都合により、献立を変更する場合がございます。