



7月



キッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん	 <p>アサガオとヒマワリが 元気に咲いていますね!</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p> 			 <p>ご飯 玉子と鶏肉のバター醤油炒め キャベツと人参のサラダ みそ汁 ヨーグルト</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 394/14.1/12.8/52.7/1.0</p>	 <p>ご飯 助宗タラの竜田焼き 茹で豚と白菜のさっぱり和え みそ汁 フルーツ(バナナ)</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 368/14.8/7.0/58.8/0.8</p>	 <p>納豆ごはん 豚肉とキャベツのコーン炒め ひじきの煮物 すまし汁</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 379/17.3/10.2/53.8/0.8</p>	 <p>ご飯 ひき肉入りオムレツ 大豆と大根のマヨサラダ スープ フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 419/15.1/13.2/57.5/0.9</p>
おひるごはん	 <p>鉄分強化! ふりかけごはん 鮭のパン粉焼き 炒りおから みそ汁 フルーツ(黄桃缶)</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 425/16.1/11.0/64.6/1.2</p>	 <p>しらすとコーンの米粉かき揚げ丼 鶏肉とじゃが芋の煮物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 451/11.6/11.2/73.8/1.2</p>	 <p>●七夕そうめん 豆腐のそぼろあんかけ きゅうりとわかめの和風マヨ和え ヨーグルト</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 364/15.1/13.3/43.6/1.2</p>	 <p>ご飯 カラスカレイのごまみそ煮 夏野菜の玉子炒め すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 362/12.3/10.6/52.8/0.8</p>	 <p>ケチャップライスのふわふわ玉子のせ フロッキーとトマトのツナサラダ スープ フルーツ(バナナ)</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 390/13.9/11.6/55.0/1.2</p>	 <p>ご飯 鶏ささみと野菜の生姜炒め 大根と枝豆の信田煮 みそ汁</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 358/16.4/6.5/54.6/0.8</p>	 <p>ご飯 白糸タラの野菜あんかけ 鶏レバーの甘辛揚げ みそ汁 ヨーグルト</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 390/16.7/7.8/61.0/1.0</p>
おひるごはん	 <p>鉄分強化! ふりかけごはん 茹で鶏の中華だれ さつま芋とツナの煮物 みそ汁</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 429/13.4/12.2/63.2/1.4</p>	 <p>夏野菜カレー フロッキーのじゃこサラダ フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 412/14.3/11.2/62.0/1.5</p>	 <p>スパゲティ+ポリタン 白菜と油揚げのマヨサラダ みるくスープ</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 378/13.7/15.0/45.7/0.9</p>				

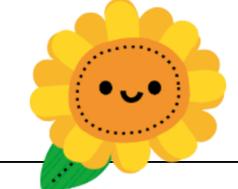
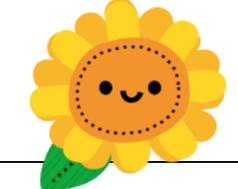
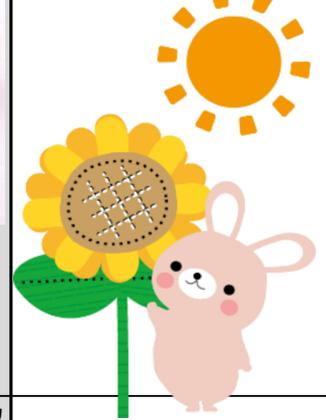
※都合により、献立を変更する場合がございます。



キッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木 7月15日	金 7月16日	土 7月17日	日 7月18日
おひるごはん	 <p>アサガオとヒマワリが 元気に咲いていますね!</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>  	 		 <p>ご飯 玉子と鶏肉のバター醤油炒め キャベツと人参のサラダ みそ汁 ヨーグルト</p>	 <p>ご飯 助宗タラの竜田焼き 茹で豚と白菜のさっぱり和え みそ汁 フルーツ(パイン缶)</p>	 <p>納豆ごはん 豚肉とキャベツのコーン炒め ひじきの煮物 すまし汁</p>	 <p>ご飯 ひき肉入りオムレツ 大豆と大根のマヨサラダ スープ フルーツ(オレンジ)</p>
				Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日
おひるごはん	 <p>鉄分強化! ふいかげごはん 鮭のパン粉焼き 炒りおから みそ汁 フルーツ(黄桃缶)</p>	 <p>しらすとコーンの米粉かき揚げ丼 鶏肉とじゃが芋の煮物 みそ汁 フルーツ(みかん缶)</p>	 <p>●ひまわりライス 豆腐の野菜あんかけ スープ フルーツ(洋なし缶)</p>	 <p>ご飯 カラスカレイのごまみそ煮 夏野菜の玉子炒め すまし汁 フルーツ(パイン缶)</p>	 <p>ケチャップライスのふわふわ玉子のせ フロッキーとトマトのツナサラダ スープ フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>ご飯 鶏ささみと野菜のおかか炒め 大根と枝豆の信田煮 みそ汁</p>	 <p>ご飯 白糸タラの野菜あんかけ 鶏レバーの甘辛揚げ みそ汁 フルーツ(みかん缶)</p>
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	
おひるごはん	 <p>鉄分強化! ふいかげごはん 茹で鶏の中華だれ かぶとツナの煮物 みそ汁</p>	 <p>夏野菜カレー フロッキーのじゃこサラダ フルーツ(洋なし缶)</p>	 <p>スパゲティ+ポリタン 白菜と油揚げのマヨサラダ みるくスープ</p>	 <p>ご飯 玉子と鶏肉のバター醤油炒め キャベツと人参のサラダ みそ汁 ヨーグルト</p>	 <p>ご飯 助宗タラの竜田焼き 茹で豚と白菜のさっぱり和え みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	 <p>納豆ごはん 豚肉とキャベツのコーン炒め ひじきの煮物 すまし汁</p>	
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	

※都合により、献立を変更する場合がございます。