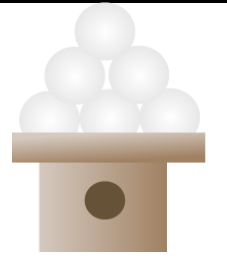





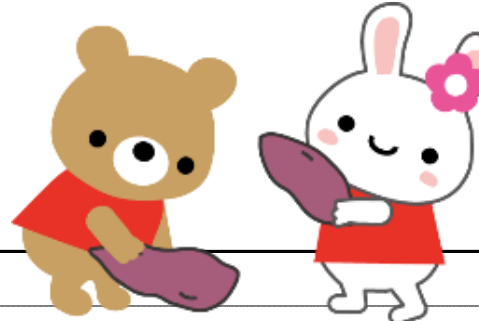















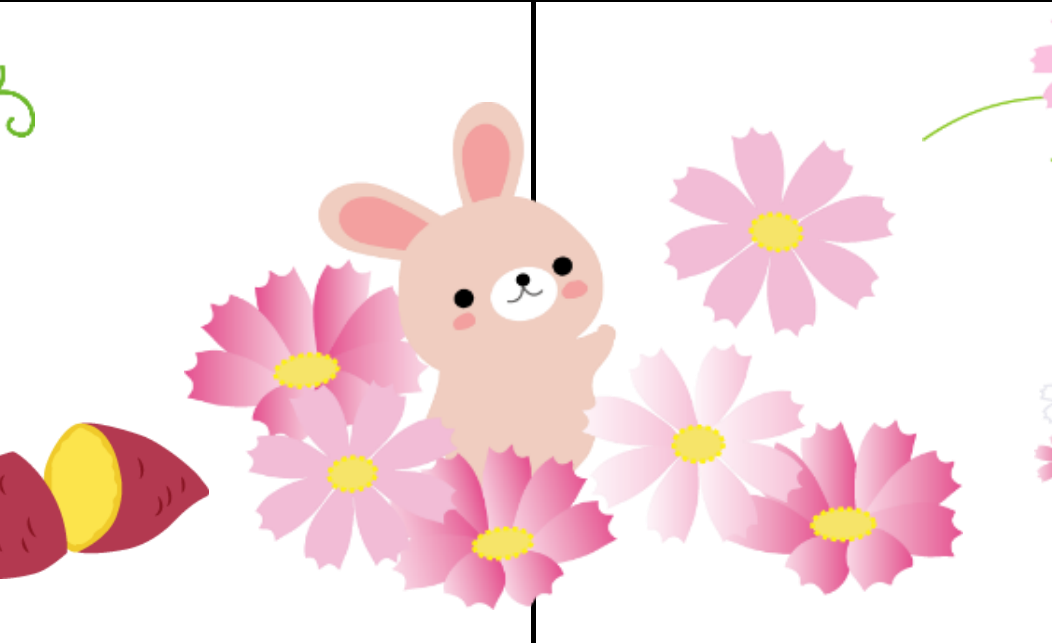

9月



キッズ献立カレンダー 前半



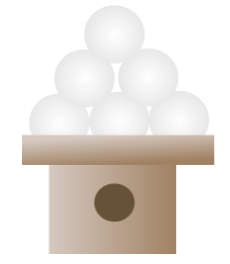
タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日		
おひるごはん	 <p>お月見びよりですね～ きれいだ～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p> 	 <p>ご飯 助宗タラの南蛮漬け 大根と大豆の煮物 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	 <p>あったか鶏うどん かぼちゃの玉子サラダ ヨーグルト</p>	 <p>ご飯 麻婆豆腐 チンゲン菜とわかめの中華サラダ 中華スープ フルーツ(りんご)</p>	 <p>ご飯 助宗タラのおろし煮 豚肉とじゃが芋の醤油炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>ご飯 小松菜入り玉子焼き 鶏レバーとかぼちゃの甘辛がらめ みそ汁 ヨーグルト</p>			
		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	360/13.2/6.9/59.4/0.9	357/16.4/12.9/43.5/1.3	372/12.8/10.5/54.1/0.8	294/13.8/6.1/44.0/0.7	443/17.2/13.5/60.0/1.3		
おひるごはん	 <p>ひじきと枝豆のご飯 白糸タラの煮つけ 鶏肉と野菜のごま炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>茹で玉子カレーライス マカロニサラダ フルーツ(りんご)</p>	 <p>ビビンバ 白菜とわかめのサラダ 中華スープ フルーツ(バナナ)</p>	 <p>ご飯 ●鮭のちゃんちゃん焼き風 大根の信田煮 すまし汁 フルーツ(りんご)</p>	 <p>鉄分強化! ふいかげご飯 豚肉の玉ねぎソース ごぼうたまごサラダ みそ汁</p>	 <p>ご飯 鮭の和風ムニエル 鶏肉と小松菜のとろみ煮 みそ汁 ヨーグルト</p>	 <p>ご飯 助宗タラの揚げ煮 おふの玉子とし煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>		
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	350/14.5/6.8/56.3/1.2	478/14.2/13.8/71.3/1.5	399/13.8/13.0/54.3/0.9	406/14.2/10.5/61.1/0.8	401/16.3/14.3/49.3/1.1	290/13.8/7.1/40.7/0.7	401/15.3/10.5/59.7/1.0	
おひるごはん	 <p>ケチャップライスのふわふわ玉子のせ キャベツのサラダ スープ フルーツ(りんご)</p>	 <p>ご飯 肉じゃが 小松菜とトマトのサラダ みそ汁</p>							
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	385/12.3/11.4/55.7/1.0	387/15.9/7.7/61.3/1.0						

※都合により、献立を変更する場合がございます。



キッス献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水 9月15日	木 9月16日	金 9月17日	土 9月18日	日 9月19日
おひるごはん		<p>お月見びよりですね～ きれいだ～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>	<p>ご飯 助宗タラの南蛮漬け 大根と大豆の煮物 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>あったか鶏うどん かぼちゃの玉子サラダ ヨーグルト</p>	<p>ご飯 麻婆豆腐 チンゲン菜とわかめの中華サラダ 中華スープ フルーツ(りんご)</p>	<p>ご飯 助宗タラのおろし煮 豚肉とじゃが芋の醤油炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 小松菜入り玉子焼き 鶏レバーとかぼちゃの甘辛がらめ みそ汁 フルーツ(洋なし缶)</p>
			栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 360/13.2/6.9/59.4/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 377/17.3/14.5/43.6/1.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 372/12.8/10.5/54.1/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 294/13.8/6.1/44.0/0.7
おひるごはん	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日
	<p>ひじきと枝豆のご飯 白糸タラの煮つけ 鶏肉と野菜のごま炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>●お月見カレーライス マカロニサラダ フルーツ(白桃缶)</p>	<p>ピビンバ 白菜とわかめのサラダ 中華スープ フルーツ(みかん缶)</p>	<p>ご飯 鮭のバター醤油焼き 大根の信田煮 すまし汁 フルーツ(パイン缶)</p>	<p>鉄分強化! ふいかけご飯 豚肉の玉ねぎソース ごぼうたまごサラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 鮭の和風ムニエル 鶏肉と小松菜のとろみ煮 みそ汁 フルーツ(白桃缶)</p>	<p>ご飯 助宗タラの揚げ煮 おふの玉子とじ煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 350/14.5/6.8/56.3/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 500/14.4/13.7/76.6/1.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 403/13.8/13.0/54.8/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 411/14.4/9.8/63.3/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 401/16.3/14.3/49.3/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/12.8/6.2/42.3/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 404/15.3/10.5/60.3/1.0
おひるごはん	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日			
	<p>ケチャップライスのふわふわ玉子のせ キャベツのサラダ スープ フルーツ(りんご)</p>	<p>ご飯 肉じゃが 小松菜とトマトのサラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 助宗タラの南蛮漬け 大根と大豆の煮物 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>あったか鶏うどん かぼちゃの玉子サラダ ヨーグルト</p>			
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 385/12.3/11.4/55.7/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 387/15.9/7.7/61.3/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 360/13.2/6.9/59.4/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 377/17.3/14.5/43.6/1.3			

※都合により、献立を変更する場合がございます。