



5月



キッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日					
おひるごはん		クローバーがたくさん生えていますね～。四つ葉はどこかな？ タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠					5月1日					
							ご飯 ベジタフルオムレツ 鶏レバーのオイスター炒め みそ汁 フルーツ(パイン缶) kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 398/16.2/13.4/56.6/1.3					
おひるごはん	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日					
	 ご飯 白糸タラのパン粉焼き 豚肉とかぼちゃの煮物 みそ汁 フルーツ(白桃缶) kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 409/16.5/11.4/62.2/1.0	 スパゲティミートソース お豆腐サラダ スープ kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 412/17.4/15.5/50.9/1.5	 ご飯 鮭の甘辛煮 ジャが芋とほうれん草の玉子炒め みそ汁 フルーツ(パイン缶) kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 349/15.3/6.8/58.9/0.9	 納豆ごはん ホイコーロー 大根のナムル風 すまし汁 kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 398/19.6/13.2/51.7/1.1	 ●こいのほりライス 白糸タラのムニエル マカロニサラダ スープ フルーツ(みかん缶) kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 422/14.7/12.7/65.1/1.1	 鉄分強化! ふりかけごはん 豆腐と豚肉のうま煮 白菜のツナ炒め すまし汁 kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 375/15.2/10.3/56.6/1.1	 ご飯 てい焼きチキン フロッキーのサラダ みそ汁 kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 350/13.5/11.6/48.9/0.9					
おひるごはん	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日						
	 ポークカレーライス 白菜の玉子サラダ フルーツ(オレンジ) kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 428/15.1/14.5/63.3/1.6	 ご飯 助宗タラの野菜炒め さつま芋の甘煮 みそ汁 フルーツ(洋なし缶) kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 356/10.4/4.0/72.4/0.8	 ご飯 キンとかぼちゃのトマト煮 春雨サラダ すまし汁 kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 381/11.6/9.7/63.9/1.1	 ご飯 カラスカレイのごま揚げ 豚肉と大根の煮物 みそ汁 ヨーグルト kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 392/14.2/14.4/53.9/0.9	 たまごチャーハン かぼちゃのマヨサラダ 中華スープ kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 358/12.0/12.8/51.0/1.2	 鉄分強化! ふりかけごはん ハンバーグケチャップソース ふわふわ玉子の炒り粉豆腐 みそ汁 kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 451/19.1/18.8/52.1/1.2	 kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 350/13.5/11.6/48.9/0.9					
栄養価	kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 428/15.1/14.5/63.3/1.6						kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 356/10.4/4.0/72.4/0.8	kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 381/11.6/9.7/63.9/1.1	kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 392/14.2/14.4/53.9/0.9	kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 358/12.0/12.8/51.0/1.2	kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 451/19.1/18.8/52.1/1.2	kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 350/13.5/11.6/48.9/0.9

*都合により、献立を変更する場合がございます。

5月 キッス献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん							5月15日
おひるごはん	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日
おひるごはん	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日
おひるごはん	5月30日	5月31日					
栄養価	<p style="text-align: center;">Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分</p> <p style="text-align: center;">400/16.5/11.4/61.7/1.0 411/17.2/15.5/50.7/1.5 356/16.4/19.9/57.7/0.9 397/19.6/13.2/51.6/1.1 378/12.1/7.9/68.0/1.0 375/15.2/10.3/56.6/1.1 350/13.5/11.6/48.9/0.9</p>						

※都合により、献立を変更する場合がございます。