



6月 キッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水 6月1日	木 6月2日	金 6月3日	土 6月4日	日 6月5日		
おひるごはん									
			ポークカレーライス 白菜のツナサラダ フルーツ(オレンジ)	ごはん かぼちゃのグラタン風 マカロニサラダ スープ	鉄分強化! ふいかげごはん カラスカレイのごま焼き 切干大根煮 すまし汁 フルーツ(バナナ)	納豆ごはん 鶏ささみの中華風 キャベツのツナ煮 みそ汁	ごはん 白糸タラの煮付け 鶏レバーのケチャップ炒め みそ汁 ヨーグルト		
栄養価			kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 407/13.3/12.3/64.0/1.5	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 454/14.3/15.6/67.3/1.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 379/13.4/11.6/51.0/0.9	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 396/21.8/9.5/58.5/1.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 359/15.8/6.3/62.5/1.1		
	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日		
おひるごはん									
								ごはん 豚肉の玉ねぎソース 小松菜の玉子サラダ みそ汁	冷やし鶏うどん さつまいものココロ焼き フルーツ(オレンジ)
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 379/15.9/15.0/47.0/0.9	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 351/9.3/10.3/56.6/1.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 361/15.5/10.2/53.9/0.9	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 432/16.3/13.2/64.3/1.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 397/15.9/14.2/52.9/1.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 390/13.5/13.3/57.4/1.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 393/16.0/13.2/54.2/1.0		
	6月13日	6月14日	<p>かえるたちの大合唱 楽しそうですね~。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>						
おひるごはん									
			栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 348/12.4/12.9/48.2/1.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 381/15.2/10.6/58.9/1.1				

※都合により、献立を変更する場合がございます。



キッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水 6月15日	木 6月16日	金 6月17日	土 6月18日	日 6月19日
おひるごはん			<p>ポークカレーライス 白菜のツナサラダ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ごはん かぼちゃのグラタン風 マカロニサラダ スープ</p>	<p>鉄分強化! ふりかけごはん カラスカレイのごま焼き 切干大根煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>納豆ごはん 鶏ささみの中華風 キャベツのツナ煮 みそ汁</p>	<p>ごはん 白糸タラの煮付け 鶏レバーのケチャップ炒め みそ汁 フルーツ(パイナップル)</p>
			kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日
おひるごはん	<p>ごはん 豚肉の玉ねぎソース 小松菜の玉子サラダ みそ汁</p>	<p>冷やし鶏うどん さつまいものココロ焼き フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ごはん 助宗タラの和風焼き 炒り粉豆腐 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>●あじさいライス ひとくちチキンカツ 白菜のコーン和え みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>鉄分強化! ふりかけごはん ツナと小松菜の厚焼き玉子 大根のどぼろ煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>鶏肉のオイスター丼 ポテトサラダ すまし汁 ヨーグルト</p>	<p>ごはん 高野豆腐の野菜あんかけ ひじきの煮物 みそ汁</p>
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日	<p>かえるたちの大合唱 楽しそうですね~。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>		
おひるごはん	<p>スパゲティナポリタン ほうれん草とコーンのマヨサラダ みるくスープ</p>	<p>ごはん 鮭のサクサクフライ 野菜の玉子ソテー みそ汁 フルーツ(黄桃缶)</p>	<p>ポークカレーライス 白菜のツナサラダ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ごはん かぼちゃのグラタン風 マカロニサラダ スープ</p>			
kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g			
	348/12.4/12.9/48.2/1.2	381/15.2/10.6/58.9/1.1	407/13.3/12.3/64.0/1.5	454/14.3/15.6/67.3/1.2			

※都合により、献立を変更する場合がございます。



キッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水 6月1日	木 6月2日	金 6月3日	土 6月4日	日 6月5日	
おやつ								
			牛乳 きなこ玉 フルーツ(パン缶)	牛乳 お好み焼き	牛乳 ふんわりどら焼き	牛乳 かぼちゃもち 鉄強化チーズ	牛乳 お豆腐にんじんドーナツ	
栄養価			Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 203/12.0/10.1/19.8/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 224/8.8/11.5/23.9/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 175/6.4/6.7/24.8/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 195/7.8/8.5/25.1/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 215/7.0/9.6/28.1/0.4	
	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	
おやつ								
	牛乳 手作りワッフル	牛乳 中華おこわ風炊き込みごはん	牛乳 フレンチトースト	牛乳 小豆ういろう	牛乳 洋梨のケーキ	牛乳 さつま芋の黄金焼き フルーツ(白桃缶)	牛乳 きな粉蒸しパン	
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 177/8.6/8.9/18.6/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 219/7.9/7.0/33.9/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 190/9.7/9.7/19.0/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 217/6.4/5.7/37.7/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 183/5.8/8.5/23.4/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 193/5.1/5.2/34.1/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 206/8.6/7.3/29.9/0.4	
おやつ	6月13日	6月14日	<p>かえるたちの大合唱 楽しそうですね～。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					
	牛乳 じゃこおにぎりに 塩もみきゅうり	牛乳 みかん寒天 鉄カルシウムウエハース						
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 193/7.4/4.9/32.8/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 137/4.5/6.0/18.4/0.1						

※都合により、献立を変更する場合がございます。



キッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水 6月15日	木 6月16日	金 6月17日	土 6月18日	日 6月19日
おやつ							
			牛乳 きなこ玉 フルーツ(パイン缶)	牛乳 お好み焼き	牛乳 ふんわりどら焼き	牛乳 かぼちゃもち 鉄強化チーズ	牛乳 お豆腐にんじんドーナツ
栄養価			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 203/12.0/10.1/19.8/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 224/8.8/11.5/23.9/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 175/6.4/6.7/24.8/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 195/7.8/8.5/25.1/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 215/7.0/9.6/28.1/0.4
	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日
おやつ							
	牛乳 手作りプリン	牛乳 中華おこわ風炊き込みごはん	牛乳 フレンチトースト	牛乳 小豆ういろ	牛乳 洋梨のケーキ	牛乳 さつまいもの黄金焼き フルーツ(白桃缶)	牛乳 きな粉蒸しパン
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 177/8.6/8.9/18.6/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 219/7.9/7.0/33.9/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 190/9.7/9.7/19.0/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 217/6.4/5.7/37.7/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 183/5.8/8.5/23.4/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 193/5.1/5.2/34.1/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 206/8.6/7.3/29.9/0.4
	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日	<p>かえるたちの大合唱 楽しそうですね～。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>		
おやつ							
	牛乳 じゃこおにぎりに 塩もみきゅうり	牛乳 みかん寒天 鉄カルシウムウエハース	牛乳 きなこ玉 フルーツ(パイン缶)	牛乳 お好み焼き			
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 193/7.4/4.9/32.8/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 137/4.5/6.0/18.4/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 203/12.0/10.1/19.8/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 224/8.8/11.5/23.9/0.5			

※都合により、献立を変更する場合がございます。