

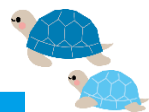
キッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月 8月1日	火 8月2日	水 8月3日	木 8月4日	金 8月5日	土 8月6日	日 8月7日
おひるごはん							
	ご飯 助宗タラの竜田揚げ 豚肉の玉子とし煮 みそ汁 フルーツ(黄桃缶)	カレーライス 大根ときゅうりのサラダ フルーツ(オレンジ)	●ソース焼きそば アメリカンドッグ 焼きもちこし フルーツ(バナナ)	ご飯 鶏ささみのくずたき 大根のツナ煮 みそ汁	鉄分強化! ふいかけごはん カラスカレイのムニエル 白菜とコーンのマヨサラダ みそ汁 ヨーグルト	冷やし鶏ノーマン さつま芋の甘辛炒め フルーツ(オレンジ)	ご飯 白糸タラのみぞ煮 鶏レバーのケチャップ炒め すまし汁 フルーツ(パイン缶)
栄養価	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 408/18.1/13.5/55.1/0.9	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 398/11.0/12.3/64.3/1.5	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 397/12.3/14.8/57.5/1.9	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 356/16.7/7.3/58.4/1.0	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 367/11.7/13.5/53.3/0.8	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 356/12.9/8.1/57.2/1.1	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 355/15.9/7.4/59.4/1.2
	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日
おひるごはん							
	ハヤシライス お豆腐サラダ フルーツ(オレンジ)	ご飯 玉子と鶏肉の中華炒め かぼちゃのマヨ和え 具だくさん汁	なすのナポリタン 白菜の玉子サラダ みるくスープ	炊き込みピラフ かぼちゃコロッケ スープ フルーツ(オレンジ)	鉄分強化! ふいかけごはん 鮭のケチャマヨ焼き 鶏ささみの春雨サラダ みそ汁 フルーツ(白桃缶)	ご飯 豚肉のおかか炒め 炒りおから すまし汁	ご飯 豆腐と野菜のうま煮 ポテトサラダ みそ汁 フルーツ(みかん缶)
栄養価	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 433/16.1/14.6/60.6/1.2	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 407/14.1/15.6/57.2/1.0	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 372/14.2/13.5/49.4/1.3	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 455/13.5/14.9/70.6/1.2	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 397/16.1/9.4/62.6/1.0	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 385/17.7/13.0/50.6/1.0	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 382/12.8/10.1/63.7/1.0
おひるごはん							
	夏はたのしいことが いっぱいあるね~						
栄養価	タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠						

※都合により、献立を変更する場合がございます。



キッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月 8月15日	火 8月16日	水 8月17日	木 8月18日	金 8月19日	土 8月20日	日 8月21日
おひるごはん							
	ご飯 助宗タラの竜田揚げ 豚肉の玉子とし煮 みそ汁 フルーツ(黄桃缶)	カレーライス 大根とアスパラのサラダ フルーツ(みかん缶)	ご飯 豚肉と夏野菜の中華玉子炒め 千ゲン菜のサラダ すまし汁 フルーツ(洋なし缶)	ご飯 鶏ささみのくずたたき 大根のツナ煮 みそ汁	鉄分強化! ふりかけごはん カラスカレイのムニエル 白菜とコーンのマヨサラダ みそ汁 ヨーグルト	冷やし鶏ノーマン さつま芋の甘辛炒め フルーツ(オレンジ)	ご飯 白糸タラのみぞ煮 鶏レバーのケチャップ炒め すまし汁 フルーツ(パイン缶)
栄養価	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 409/18.1/13.5/55.0/0.9	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 403/11.2/12.1/64.9/1.5	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 373/11.9/11.7/55.9/0.9	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 356/16.7/7.3/58.4/1.0	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 367/11.7/13.5/53.3/0.8	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 356/12.9/8.1/57.2/1.1	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 355/15.9/7.4/59.4/1.2
おひるごはん							
	ハヤシライス お豆腐サラダ フルーツ(オレンジ)	ご飯 玉子と鶏肉の中華炒め かぼちゃのマヨ和え 具だくさん汁	なすのナポリタン 白菜の玉子サラダ みるくスープ	炊き込みピラフ かぼちゃコロケ スープ フルーツ(梨)	鉄分強化! ふりかけごはん 鮭のケチャマヨ焼き 鶏ささみの春雨サラダ みそ汁 フルーツ(バナナ)	ご飯 豚肉のおかか炒め 炒りおから すまし汁	ご飯 豆腐と野菜のうま煮 ポテトサラダ みそ汁 ヨーグルト
栄養価	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 433/16.1/14.6/60.6/1.2	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 407/14.1/15.6/57.2/1.0	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 372/14.2/13.5/49.4/1.3	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 450/13.4/14.9/69.8/1.2	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 395/16.2/9.4/62.2/1.0	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 384/17.7/13.0/50.5/1.0	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 388/14.0/11.3/62.1/1.0
おひるごはん				 夏はたのしいことが いっぱいあるね~ タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠			
	ご飯 助宗タラの竜田揚げ 豚肉の玉子とし煮 みそ汁 フルーツ(黄桃缶)	カレーライス 大根ときゅうりのサラダ フルーツ(オレンジ)	●タコさんライス 豚肉と夏野菜の中華玉子炒め すまし汁 フルーツ(梨)				
栄養価	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 408/18.1/13.5/55.1/0.9	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 398/11.0/12.3/64.3/1.5	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 397/14.3/12.3/58.8/1.3				

※都合により、献立を変更する場合がございます。