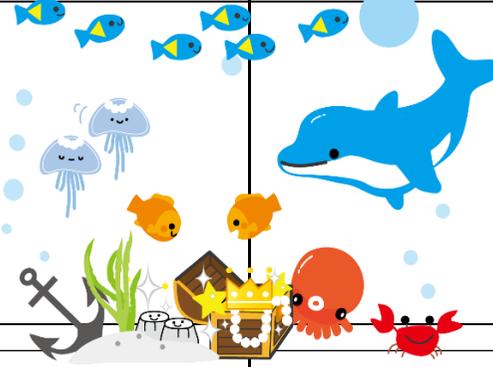


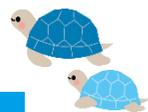
8月 キッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

| | 月 8月1日 | 火 8月2日 | 水 8月3日 | 木 8月4日 | 金 8月5日 | 土 8月6日 | 日 8月7日 | |
|--------|---|---|--|---|---|---|---|--|
| おひるごはん |  |  |  |  |  |  |  | |
| | ご飯 助宗タラの竜田揚げ 豚肉の玉子とし煮 みそ汁 フルーツ(黄桃缶) | カレーライス 大根ときゅうりのサラダ フルーツ(オレンジ) | ●ソース焼きそば アメリカンドッグ 焼きもちこし フルーツ(バナナ) | ご飯 鶏ささみのくずたき 大根のツナ煮 みそ汁 | 鉄分強化! ふいかけごはん カラスカレイのムニエル 白菜とコーンのマヨサラダ みそ汁 ヨーグルト | 冷やし鶏ノーマン さつま芋の甘辛炒め フルーツ(オレンジ) | ご飯 白糸タラのみぞ煮 鶏レバーのケチャップ炒め すまし汁 フルーツ(パイン缶) | |
| 栄養価 | kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 408/18.1/13.5/55.1/0.9 | kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 398/11.0/12.3/64.3/1.5 | kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 397/12.3/14.8/57.5/1.9 | kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 356/16.7/7.3/58.4/1.0 | kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 367/11.7/13.5/53.3/0.8 | kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 356/12.9/8.1/57.2/1.1 | kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 355/15.9/7.4/59.4/1.2 | |
| | 8月8日 | 8月9日 | 8月10日 | 8月11日 | 8月12日 | 8月13日 | 8月14日 | |
| おひるごはん |  |  |  |  |  |  |  | |
| | ハヤシライス お豆腐サラダ フルーツ(オレンジ) | ご飯 玉子と鶏肉の中華炒め かぼちゃのマヨ和え 具だくさん汁 | なすのナポリタン 白菜の玉子サラダ みるくスープ | 炊き込みピラフ かぼちゃコロッケ スープ フルーツ(オレンジ) | 鉄分強化! ふいかけごはん 鮭のケチャマヨ焼き 鶏ささみの春雨サラダ みそ汁 フルーツ(白桃缶) | ご飯 豚肉のおかか炒め 炒りおから すまし汁 | ご飯 豆腐と野菜のうま煮 ポテトサラダ みそ汁 フルーツ(みかん缶) | |
| 栄養価 | kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 433/16.1/14.6/60.6/1.2 | kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 407/14.1/15.6/57.2/1.0 | kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 372/14.2/13.5/49.4/1.3 | kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 455/13.5/14.9/70.6/1.2 | kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 397/16.1/9.4/62.6/1.0 | kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 385/17.7/13.0/50.6/1.0 | kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 382/12.8/10.1/63.7/1.0 | |
| おひるごはん |  | 夏はたのしいことが いっぱいあるね~ | | | | |  | |
| | 栄養価 | タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠 | | | | | | |

※都合により、献立を変更する場合がございます。



キッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

| | 月 8月15日 | 火 8月16日 | 水 8月17日 | 木 8月18日 | 金 8月19日 | 土 8月20日 | 日 8月21日 |
|--------|---|---|---|--|--|---|--|
| おひるごはん | | | | | | | |
| | ご飯 助宗タラの竜田揚げ 豚肉の玉子とし煮 みそ汁 フルーツ(黄桃缶) | カレーライス 大根とアスパラのサラダ フルーツ(みかん缶) | ご飯 豚肉と夏野菜の中華玉子炒め 千ゲン菜のサラダ すまし汁 フルーツ(洋なし缶) | ご飯 鶏ささみのくずたたき 大根のツナ煮 みそ汁 | 鉄分強化! ふりかけごはん カラスカレイのムニエル 白菜とコーンのマヨサラダ みそ汁 ヨーグルト | 冷やし鶏ソーマン さつま芋の甘辛炒め フルーツ(オレンジ) | ご飯 白糸タラのみぞ煮 鶏レバーのケチャップ炒め すまし汁 フルーツ(パイン缶) |
| 栄養価 | kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 409/18.1/13.5/55.0/0.9 | kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 403/11.2/12.1/64.9/1.5 | kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 373/11.9/11.7/55.9/0.9 | kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 356/16.7/7.3/58.4/1.0 | kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 367/11.7/13.5/53.3/0.8 | kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 356/12.9/8.1/57.2/1.1 | kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 355/15.9/7.4/59.4/1.2 |
| おひるごはん | | | | | | | |
| | ハヤシライス お豆腐サラダ フルーツ(オレンジ) | ご飯 玉子と鶏肉の中華炒め かぼちゃのマヨ和え 具だくさん汁 | なすのナポリタン 白菜の玉子サラダ みるくスープ | 炊き込みピラフ かぼちゃコロッケ スープ フルーツ(梨) | 鉄分強化! ふりかけごはん 鮭のケチャマヨ焼き 鶏ささみの春雨サラダ みそ汁 フルーツ(バナナ) | ご飯 豚肉のおかか炒め 炒りおから すまし汁 | ご飯 豆腐と野菜のうま煮 ポテトサラダ みそ汁 ヨーグルト |
| 栄養価 | kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 433/16.1/14.6/60.6/1.2 | kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 407/14.1/15.6/57.2/1.0 | kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 372/14.2/13.5/49.4/1.3 | kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 450/13.4/14.9/69.8/1.2 | kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 395/16.2/9.4/62.2/1.0 | kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 384/17.7/13.0/50.5/1.0 | kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 388/14.0/11.3/62.1/1.0 |
| おひるごはん | | | | 夏はたのしいことが いっぱいあるね~ タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠 | | | |
| | ご飯 助宗タラの竜田揚げ 豚肉の玉子とし煮 みそ汁 フルーツ(黄桃缶) | カレーライス 大根ときゅうりのサラダ フルーツ(オレンジ) | ●タコさんライス 豚肉と夏野菜の中華玉子炒め すまし汁 フルーツ(梨) | | | | |
| 栄養価 | kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 408/18.1/13.5/55.1/0.9 | kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 398/11.0/12.3/64.3/1.5 | kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 397/14.3/12.3/58.8/1.3 | | | | |

※都合により、献立を変更する場合がございます。