



9月

キッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木 9月1日	金 9月2日	土 9月3日	日 9月4日			
おひるごはん				<p>あったか鶏の玉子とじうどん かぼちゃの甘辛炒め ヨーグルト</p>	<p>ご飯 麻婆豆腐 キャベツの中華サラダ 中華スープ フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 カラスカレイのマヨ焼き 大根の玉子サラダ みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 小松菜入り玉子焼き 鶏レバーとさつまいもの甘辛がらめ みそ汁 フルーツ(りんご)</p>			
				kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 365/13.2/11.9/51.7/0.9	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 366/13.2/10.5/56.8/0.9	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 402/12.5/16.6/55.1/1.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 420/15.5/12.4/65.4/1.3			
おひるごはん	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日			
	<p>ひじきご飯 助宗タラの煮つけ 豚肉と野菜のごま炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 鶏肉の粉豆腐衣揚げ マカロニサラダ みそ汁</p>	<p>ピビンバ 白菜とわかめのサラダ 中華スープ フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 鮭のコーンマヨ焼き 大根の信田煮 すまし汁 ヨーグルト</p>	<p>●お月見カレーライス 彩りサラダ フルーツ(うさちゃんりんご)</p>	<p>なすのミートソースパゲッティ さつまいもサラダ みるくスープ</p>	<p>ご飯 助宗タラのてり焼き おひの玉子とじ煮 豚汁</p>			
kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 350/16.8/6.8/56.9/1.2		kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 446/16.6/18.4/55.3/1.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 403/14.0/15.1/54.6/1.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 404/15.2/13.7/57.4/0.9	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 456/16.0/14.8/68.7/1.7	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 425/14.5/15.9/57.5/1.5	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 352/15.7/8.9/53.8/0.9			
おひるごはん	9月12日	9月13日	9月14日	<p>ススキとコスモスが綺麗ですね～。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>			<p>ケチャップライスのふわふわ玉子のせ キャベツのサラダ スープ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 肉じゃが お豆腐サラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 白糸タラの南蛮漬け 豚肉と大根の炒め煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 358/12.3/11.4/55.0/1.1		kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 408/18.3/11.2/62.3/1.3	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 352/14.0/8.3/56.9/1.0						

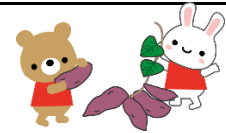
※都合により、献立を変更する場合がございます。



9月



キッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木 9月15日	金 9月16日	土 9月17日	日 9月18日
おひるごはん	 ススキとコスモスが綺麗ですね〜。 タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平 師匠		 あったか鶏の玉子とじうどん かぼちゃの甘辛炒め ヨーグルト	 ご飯 麻婆豆腐 キャベツの中華サラダ 中華スープ フルーツ(パイン缶)	 ご飯 カラスカレイのマヨ焼き 大根の玉子サラダ みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 ご飯 小松菜入り玉子焼き 鶏レバーとさつまいもの甘辛からめ みそ汁 フルーツ(りんご)	
							Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 365/132/11.9/51.7/0.9
おひるごはん	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日
	 ひじきご飯 助宗タラの煮つけ 豚肉と野菜のごま炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 鉄分強化!ふりかけご飯 鶏肉の粉豆腐衣揚げ マカロニサラダ みそ汁	 ビビンバ 白菜とわかめのサラダ 中華スープ フルーツ(白桃缶)	 ご飯 ●鮭のちゃんちゃん焼き風 大根の信田煮 すまし汁 フルーツ(りんご)	 カレーライス 彩りサラダ フルーツ(みかん缶)	 なすのミートソースパゲッティ さつまい芋サラダ みるくスープ	 ご飯 助宗タラのてい焼き おひの玉子とじ煮 豚汁
Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 350/16.8/6.8/56.9/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 447/16.7/18.4/55.3/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 405/13.9/15.1/55.0/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 383/13.9/10.5/60.3/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 444/16.1/14.7/65.0/1.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 425/14.5/15.9/57.6/1.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 352/15.7/8.9/53.8/0.9	
おひるごはん	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日		
	 ケチャフライスのふわふわ玉子のせ キャベツのサラダ スープ フルーツ(パイン缶)	 鉄分強化!ふりかけご飯 肉じゃが お豆腐サラダ みそ汁	 ご飯 白糸タラの南蛮漬け 豚肉と大根の炒め煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	 あったか鶏の玉子とじうどん かぼちゃの甘辛炒め ヨーグルト	 ご飯 麻婆豆腐 キャベツの中華サラダ 中華スープ フルーツ(バナナ)		
Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 360/12.1/11.4/55.6/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 408/18.3/11.2/62.3/1.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 352/14.0/8.3/56.9/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 365/132/11.9/51.7/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 366/132/10.5/56.8/0.9			

※都合により、献立を変更する場合がございます。