



	月	火	水 3月1日	木 3月2日	金 3月3日	土 3月4日	日 3月5日
おひるごはん			<p>ご飯 助宗タラのマヨ焼き 炒り粉豆腐 鶏汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 和風ハンバーグ 白菜の玉子サラダ みそ汁</p>	<p>●いない寿司 かぼちゃのおかか煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 助宗タラの竜田焼き お豆腐サラダ みそ汁 ヨーグルト</p>	<p>ご飯 ツナのおおさ入り玉子焼き 鶏レバーのかいん揚げ みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>
			kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 431/17.1/15.9/58.1/0.9	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 420/16.1/15.1/57.2/1.1	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 388/17.0/11.7/57.9/1.0	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 364/15.0/8.4/60.2/1.0	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 395/16.2/13.3/55.0/1.4
おひるごはん	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日
	<p>納豆ごはん 肉野菜のごま炒め 白菜とコーンのコンソメ煮 みそ汁</p>	<p>ご飯 カラスカレイのサクサクフライ 豚肉の玉子とじ煮 みそ汁 フルーツ(りんご)</p>	<p>鶏うどん さつまいもサラダ ヨーグルト</p>	<p>ひじきご飯 鮭のみそ焼き 豚肉と大根の煮物 すまし汁 フルーツ(りんご)</p>	<p>鉄分強化! ふりかけごはん ひき肉入りオムレツ 春野菜とパプリカのサラダ スープ フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 白糸タラのカレー風味唐揚げ マカロニサラダ みそ汁 フルーツ(りんご)</p>	<p>ご飯 豆腐と豚肉のうま煮 さつまいものきんぴら みそ汁</p>
		kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 410/17.6/14.5/55.1/1.1	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 362/13.5/12.3/49.0/1.1	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 364/14.5/8.7/59.3/1.4	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 373/12.5/11.9/57.5/0.9	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 354/11.1/8.3/61.2/1.0	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 404/15.3/10.4/64.9/0.9
おひるごはん	3月13日	3月14日	<p>暖かくなって花が咲き始めていますね</p>		<p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>		
	<p>スパゲティナポリタン じゃが芋と玉子のごまサラダ みるくスープ</p>	<p>●ホワイトデー☆クリームライス 白菜の彩りサラダ フルーツ(不知火)</p>					
		kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 395/17.2/16.3/47.8/1.4					

※都合により、献立を変更する場合がございます。



# キッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水 3月15日	木 3月16日	金 3月17日	土 3月18日	日 3月19日
おひるごはん			<p>ご飯 助宗タラのマヨ焼き 炒り粉豆腐 鶏汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>鉄分強化! ふいかけご飯 和風ハンバーグ 白菜の玉子サラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 千金のバターソテー かぼちゃのおかか煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 助宗タラの竜田焼き お豆腐サラダ みそ汁 ヨーグルト</p>	<p>ご飯 ツナのおおさ入り玉子焼き 鶏レバーのかりん揚げ みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>
	栄養価		kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 431/17.1/15.9/58.1/0.9	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 420/16.1/15.1/57.2/1.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 396/13.6/12.5/58.7/0.8	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 364/15.0/8.4/60.2/1.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 395/16.2/13.3/55.0/1.4
おひるごはん	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日
	<p>納豆ごはん 肉野菜のごま炒め 白菜とコーンのコンソメ煮 みそ汁</p>	<p>ご飯 カラスカレイのサクサクフライ 豚肉の玉子とし煮 みそ汁 フルーツ(りんご)</p>	<p>鶏うどん さつまいろサラダ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ひじきご飯 鮭のみそ焼き 豚肉と大根の煮物 すまし汁 フルーツ(りんご)</p>	<p>鉄分強化! ふいかけごはん ひき肉入りオムレツ 春野菜とパプリカのサラダ スープ フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 白糸タラのカレー風味唐揚げ マカロニサラダ みそ汁 フルーツ(りんご)</p>	<p>ご飯 豆腐と豚肉のうま煮 さつまいろのきんぴら みそ汁</p>
栄養価	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 410/17.6/14.5/55.1/1.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 399/14.5/13.6/58.7/1.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 354/12.1/11.1/50.9/1.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 364/14.5/8.7/59.3/1.4	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 373/12.5/11.9/57.5/0.9	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 354/11.1/8.3/61.2/1.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 404/15.3/10.4/64.9/0.9
おひるごはん	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日	<p>暖かくなって花が咲き始めていますね</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>	
	<p>スパゲティナポリタン じゃが芋と玉子のごまサラダ みるくスープ</p>	<p>ご飯 キャベツのクリームシチュー 白菜の彩りサラダ フルーツ(不知火)</p>	<p>ご飯 助宗タラのマヨ焼き 炒り粉豆腐 鶏汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>鉄分強化! ふいかけご飯 和風ハンバーグ 白菜の玉子サラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 千金のバターソテー かぼちゃのおかか煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 395/17.2/16.3/47.8/1.4</p> <p>kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 392/12.0/12.0/61.8/1.1</p> <p>kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 431/17.1/15.9/58.1/0.9</p> <p>kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 420/16.1/15.1/57.2/1.1</p> <p>kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 396/13.6/12.5/58.7/0.8</p>	

※都合により、献立を変更する場合がございます。