



キッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土 6月1日	日 6月2日
おひるごはん		<p>蛙の大合唱、癒されますね～。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠 ((</p>					
		ひじきご飯 チキンのバターソテー ブロッコリーの玉子サラダ みそ汁	ご飯 助宗タラの甘辛煮 鶏レバーのケチャップ炒め すまし汁 ヨーグルト	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	391/15.4/13.4/54.5/1.2	353/16.7/6.3/60.4/1.0
おひるごはん	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日
	ご飯 豚肉となすの炒め物 豆腐とキャベツのどろどろ煮 みそ汁	冷やし鶏うどん さつま芋のごまがらめ フルーツ(オレンジ)	ご飯 ●鮭のかみかみキ/コあんかけ ●かみかみ切干大根煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	炊き込みツナピラフ ひとくちチキンカツ 白菜サラダ スープ	ご飯 厚焼き玉子 大根と豚肉の照り煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	鉄分強化! ふいかけご飯 鶏肉のごま照り焼き ごぼうサラダ みそ汁	グリーンピースご飯 高野豆腐の肉野菜煮 かぼちゃの磯風味きんぴら みそ汁
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
	384/18.5/11.7/53.4/0.9	391/11.0/11.7/60.4/1.0	389/17.1/10.5/59.9/1.0	426/14.5/16.9/55.8/1.5	365/12.8/11.8/54.6/1.0	379/12.1/13.5/54.5/1.1	417/15.6/12.5/63.5/1.1
おひるごはん	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日		
	スパゲティナポリタン ポテト玉子サラダ みるくスープ	ご飯 カラスカレイのから揚げ 炒り粉豆腐 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	ポークカレーライス お豆腐サラダ ●フルーツ(すいか)	ご飯 チキンとかぼちゃのトマト煮 マカロニサラダ スープ	鉄分強化! ふいかけご飯 白糸タラのごまみそ焼き 豚肉と野菜のコンソメ煮 すまし汁 フルーツ(バナナ)		
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g		
	388/16.9/14.4/49.8/1.3	384/13.4/13.8/54.3/1.1	455/16.4/13.6/70.5/1.4	364/15.0/5.9/64.9/1.1	370/15.3/10.4/55.3/1.1		

※都合により、献立を変更する場合がございます。



キッス献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土 6月15日	日 6月16日
おひるごはん		蛙の大合唱、癒されますね～。 タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠					
						Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 391/15.4/13.4/54.5/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 353/16.7/6.3/60.4/1.0
おひるごはん	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 384/18.5/11.7/53.4/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 391/11.0/11.7/60.4/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 389/17.2/10.5/60.1/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 468/15.6/17.4/64.5/1.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 361/12.8/11.8/53.7/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 379/12.1/13.5/54.5/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 417/15.6/12.5/63.5/1.1
おひるごはん	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 389/16.9/14.4/49.8/1.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 384/13.4/13.8/54.3/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 450/17.3/14.7/66.4/1.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 364/15.0/5.9/64.9/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 370/15.3/10.4/55.3/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 391/15.4/13.4/54.5/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 353/16.7/6.3/60.4/1.0

※都合により、献立を変更する場合がございます。