

12月

キッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

2024/12/1



ご飯
助宗タラの焼き浸し
鶏レバーのおおさ焼き
みそ汁
フルーツ(オレンジ)

Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
382/16.3/7.3/66.0/1.1

2024/12/8



ご飯
玉子と豚肉のオイスター炒め
ひじきの煮物
みそ汁
フルーツ(オレンジ)

Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
387/15.6/14.6/52.4/1.3



おひるごはん

メリークリスマス!みんなとても楽しそうですね~。

タイハイ(株)
応援サポーター
林家たい平師匠

日

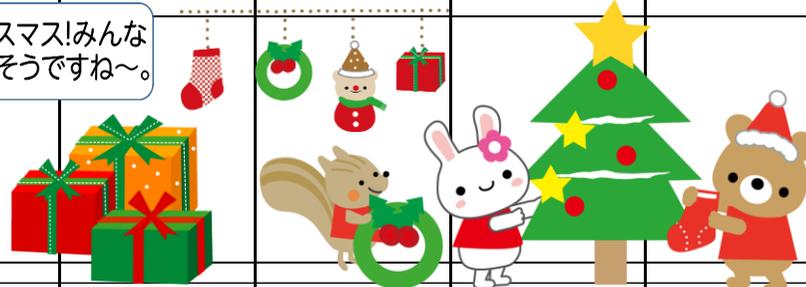
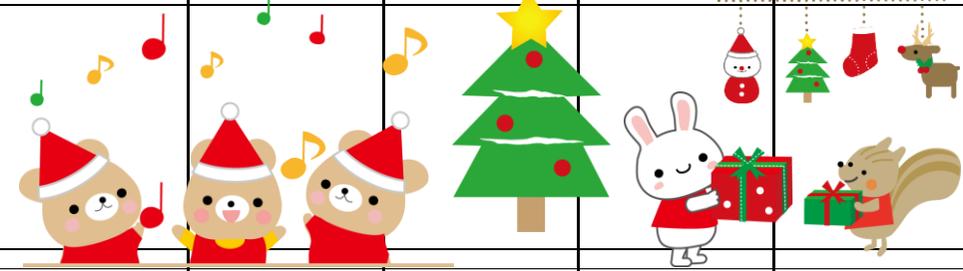
2024/12/2	2024/12/3	2024/12/4	2024/12/5	2024/12/6	2024/12/7
<p>ご飯 カレー肉じゃが 白菜ときゅうりのマヨサラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 豆腐と豚肉のうま煮 小松菜と人参の炒め物 みそ汁</p>	<p>ご飯 鮭のコーン焼き 鶏ささみともやしのおかか和え みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>厚揚げと豚肉の味噌煮込みうどん キャベツと玉子/ソー ヨーグルト</p>	<p>ご飯 ●冬野菜ポトフ かぼちゃサラダ フルーツ(みかん)</p>	<p>鉄分強化! ふいかけご飯 ひき肉入り玉子焼き 豆腐とさつま芋のとうろみ煮 みそ汁 フルーツ(りんご)</p>
Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 362/12.5/11.3/57.3/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 367/14.1/11.2/55.4/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 368/17.5/9.1/57.1/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 383/18.8/17.5/38.9/1.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 347/11.2/10.2/56.4/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 444/17.2/15.3/63.1/1.2

2024/12/9	2024/12/10	2024/12/11	2024/12/12	2024/12/13	2024/12/14
<p>ご飯 白系タラのごま煮 大根と炒り玉子とえ 鶏汁 フルーツ(りんご)</p>	<p>さつま芋のポークカレーライス 白菜とコーンのツナ炒め フルーツ(オレンジ)</p>	<p>おかか混ぜご飯 鶏肉とじゃが芋炒め キャベツのナムル みそ汁</p>	<p>ご飯 豚肉のコーンクリーム焼き 白菜と人参サラダ スープ</p>	<p>鉄分強化! ふいかけご飯 カラスカレイのサクサクフライ 厚揚げのおでん風 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 豆腐と豚肉の中華煮 マカロニサラダ 中華スープ</p>
Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 361/14.6/10.3/56.2/1.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 450/13.4/14.0/71.6/1.5	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 374/14.1/11.6/56.5/1.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 421/15.0/12.8/64.8/1.2	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 461/17.2/17.3/63.5/1.3	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 415/14.2/12.7/63.2/1.2

※都合により、献立を変更する場合がございます。

12月 キッス献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん	 <p>メリークリスマス!みんなとても楽しそうですね~。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>						 <p>2024/12/15</p> <p>ご飯 助宗タラの焼き浸し 鶏レバーのおおさ焼き みぞ汁 フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンハク/脂質/炭水化物/塩分g 382/16.3/7.3/66.0/1.1</p>
		2024/12/16	2024/12/17	2024/12/18	2024/12/19	2024/12/20	2024/12/21
おひるごはん	 <p>ご飯 カレー肉じゃが 白菜ときゅうりのマヨサラダ みぞ汁</p> <p>Kcal/タンハク/脂質/炭水化物/塩分g 362/12.5/11.3/57.3/1.0</p>	 <p>ご飯 豆腐と豚肉のうま煮 小松菜と人参の炒め物 みぞ汁</p> <p>Kcal/タンハク/脂質/炭水化物/塩分g 367/14.1/11.2/55.4/1.0</p>	 <p>ご飯 鮭のコーン焼き 鶏ささみともやしのおかか和え みぞ汁 フルーツ(バナナ)</p> <p>Kcal/タンハク/脂質/炭水化物/塩分g 368/17.5/9.1/57.1/0.9</p>	 <p>厚揚げと豚肉の味噌煮込みうどん キャベツと玉子/ソー ヨーグルト</p> <p>Kcal/タンハク/脂質/炭水化物/塩分g 383/18.8/17.5/38.9/1.1</p>	 <p>鶏丼 ●冬至かぼちゃ 具だくさん汁</p> <p>Kcal/タンハク/脂質/炭水化物/塩分g 354/12.1/9.3/59.8/0.9</p>	 <p>鉄分強化!ふりかけご飯 ひき肉入り玉子焼き 豆腐とさつまいものとうもろ煮 みぞ汁 フルーツ(りんご)</p> <p>Kcal/タンハク/脂質/炭水化物/塩分g 444/17.2/15.3/63.1/1.2</p>	 <p>ご飯 玉子と豚肉のオイスター炒め ひじきの煮物 みぞ汁 フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンハク/脂質/炭水化物/塩分g 387/15.6/14.6/52.4/1.3</p>
	2024/12/23	2024/12/24	2024/12/25	2024/12/26	2024/12/27	2024/12/28	12月29日
おひるごはん	 <p>ご飯 白菜タラのごま煮 大根と炒り玉子和え 鶏汁 フルーツ(りんご)</p> <p>Kcal/タンハク/脂質/炭水化物/塩分g 361/14.6/10.3/56.2/1.1</p>	 <p>さつまいのポークカレーライス 白菜とコーンのツナ炒め フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンハク/脂質/炭水化物/塩分g 450/13.4/14.0/71.6/1.5</p>	 <p>●トナカイライス ●ローストチキン キャベツのナムル 具だくさんスープ フルーツ(りんご)</p> <p>Kcal/タンハク/脂質/炭水化物/塩分g 390/14.0/13.0/58.2/1.3</p>	 <p>ご飯 豚肉のコーンクリーム焼き 白菜と人参サラダ スープ</p> <p>Kcal/タンハク/脂質/炭水化物/塩分g 421/15.0/12.8/64.8/1.2</p>	 <p>鉄分強化!ふりかけご飯 カラスカレイのサクサクフライ 高野豆腐のおでん風 みぞ汁 フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンハク/脂質/炭水化物/塩分g 406/14.0/12.9/62.3/1.3</p>	 <p>ご飯 豆腐と豚肉の中華煮 マカロニサラダ 中華スープ</p> <p>Kcal/タンハク/脂質/炭水化物/塩分g 415/14.2/12.7/63.2/1.2</p>	 <p>ご飯 助宗タラの焼き浸し 鶏レバーのおおさ焼き みぞ汁 フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンハク/脂質/炭水化物/塩分g 382/16.3/7.3/66.0/1.1</p>
	2024/12/30	2024/12/31					
おひるごはん	 <p>ご飯 カレー肉じゃが 白菜ときゅうりのマヨサラダ みぞ汁</p> <p>Kcal/タンハク/脂質/炭水化物/塩分g 362/12.5/11.3/57.3/1.0</p>	 <p>ご飯 豆腐と豚肉のうま煮 小松菜と人参の炒め物 みぞ汁</p> <p>Kcal/タンハク/脂質/炭水化物/塩分g 370/14.1/11.1/55.6/1.0</p>					

※都合により、献立を変更する場合がございます。