



キッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土 3月1日	日 3月2日
おひるごはん	 暖かくなって花が咲き始めていますね	 タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠	 鶏うどん さつま芋ときゅうりの和え物 フルーツ(バナナ)	 鉄分強化! ふりかけごはん 助宗タラのきのこあんかけ 炒り粉豆腐 みそ汁 フルーツ(りんご)	 お豆腐キーマカレー マカロニサラダ ヨーグルト	 ご飯 鮭の磯辺焼き 切干大根の煮物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 ご飯 豆腐と大根の煮もの 鶏レバーと玉子の甘辛炒め みそ汁
		Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 367/15.8/9.2/57.3/0.9	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 408/17.4/12.5/59.7/1.2				
おひるごはん	 ●ひなまつりごはん さつま芋と鶏肉のコンソメ煮 すまし汁 フルーツ(りんご)	 白糸タラの玉子とし井 豚肉と千ゲン菜のごま炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 鶏うどん さつま芋ときゅうりの和え物 フルーツ(バナナ)	 鉄分強化! ふりかけごはん 助宗タラのきのこあんかけ 炒り粉豆腐 みそ汁 フルーツ(りんご)	 お豆腐キーマカレー マカロニサラダ ヨーグルト	 ご飯 カラスカレイのムニエル 豚肉と野菜のとろみ煮 みそ汁 フルーツ(りんご)	 ご飯 豆腐とささみのうま煮 さつま芋と玉子の炒めもの みそ汁
	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 373/12.1/11.0/60.5/0.9	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 412/16.3/12.7/60.8/1.2	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 335/12.3/8.2/53.2/1.0	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 366/14.9/9.2/59.8/1.1	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 447/15.4/15.9/64.0/1.3	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 378/11.9/12.9/58.4/0.8	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 425/18.1/10.9/67.1/1.1
おひるごはん	 スパゲティ+ポリタン 高野豆腐のピカタ風焼 スープ	 ご飯 鶏のから揚げ 白菜とひじきのごま煮 みそ汁	 鉄分強化! ふりかけごはん 助宗タラのマヨ焼き 豆腐と豚肉の煮物 みそ汁 フルーツ(バナナ)	 ご飯 ひき肉入りオムレツ キャベツの和えもの ミルクスープ フルーツ(オレンジ)	 ●ホワイトデー☆クリームライス かぼちゃサラダ フルーツ(バナナ)		
	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 349/17.0/14.1/39.8/1.4	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 371/11.8/12.9/55.6/1.0	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 409/18.3/14.5/55.6/1.0	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 382/13.4/11.9/60.6/1.0	Kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分g 423/12.7/14.0/65.8/1.0		

※都合により、献立を変更する場合がございます。

	月	火	水	木	金	土 3月15日	日 3月16日				
おひるごはん	<p>暖かくなって花が咲き始めていますね</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					<p>ご飯 鮭の磯辺焼き 切干大根の煮物 みぞ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 豆腐と大根の煮もの 鶏レバーと玉子の甘辛炒め みぞ汁</p>				
						Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 367/15.8/9.2/57.3/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 408/17.4/12.5/59.7/1.2				
おひるごはん	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日				
	<p>ご飯 鶏肉とキャベツの甘酢炒め さつまいもの煮物 みぞ汁 フルーツ(りんご)</p>	<p>白糸タラの玉子とし井 豚肉とチンゲン菜のごま炒め みぞ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>鶏うどん さつまいもときゅうりの和え物 フルーツ(バナナ)</p>	<p>鉄分強化!ふりかけごはん 助宗タラのきのこあんかけ 炒り粉豆腐 みぞ汁 フルーツ(不知火)</p>	<p>お豆腐キーマカレー マカロニサラダ ヨーグルト</p>	<p>ご飯 カラスカレイのムニエル 豚肉と野菜のとろみ煮 みぞ汁 フルーツ(パイナップル)</p>	<p>ご飯 豆腐とささみのうま煮 さつまいもと玉子の炒めもの みぞ汁</p>				
おひるごはん					Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 406/13.1/11.8/66.6/1.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 412/16.3/12.7/60.8/1.2	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 335/12.3/8.2/53.2/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 369/15.1/9.2/59.9/1.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 447/15.4/15.9/64.1/1.3	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 382/12.0/12.8/58.4/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 425/18.1/10.9/67.2/1.1
	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日				
おひるごはん	<p>スパゲティナポリタン 高野豆腐のピカタ風焼 スープ</p>	<p>ご飯 鶏のから揚げ 白菜とひじきのごま煮 みぞ汁</p>	<p>鉄分強化!ふりかけごはん 助宗タラのマヨ焼き 豆腐と豚肉の煮物 みぞ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 ひき肉入りオムレツ キャベツの和えもの ミルクスープ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 クリームシチュー かぼちゃサラダ フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 鮭の磯辺焼き 切干大根の煮物 みぞ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 豆腐と大根の煮もの 鶏レバーと玉子の甘辛炒め みぞ汁</p>				
					Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 347/16.9/14.1/39.9/1.4	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 371/11.8/12.9/55.6/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 409/18.3/14.5/55.6/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 382/13.4/11.9/60.6/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 414/12.6/13.2/65.4/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 367/15.8/9.2/57.3/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 408/17.4/12.5/59.7/1.2
おひるごはん	3月31日										
	<p>ご飯 鶏肉とキャベツの甘酢炒め さつまいもの煮物 みぞ汁 フルーツ(りんご)</p>										
				Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 406/13.1/11.8/66.6/1.1							

※都合により、献立を変更する場合がございます。