



キッズ献立カレンダー 前半

タイハイ株式会社

月		火 4月1日	水 4月2日	木 4月3日	金 4月4日	土 4月5日	日 4月6日	
おひるごはん		<p>ご飯 助宗タラのコーン焼き 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 鶏肉とさつまいものトマト煮 もやしと人参の和え物 スープ</p>	<p>キャベツときのこのスパゲティ きゅうりと玉子のサラダ コーンクリームスープ</p>	<p>●スナッフエンドウの炊き込みごはん 鶏肉の照り焼き玉子のせ 具だくさん汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>鉄分強化! ふいかけごはん カラスカレイのサクサクフライ 豆腐の肉野菜あん みそ汁 フルーツ(白桃缶)</p>	<p>ご飯 厚焼き玉子 鶏肉と千ゲン菜のごま煮 みそ汁 ヨーグルト</p>	
		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	373/14.5/10.0/60.3/0.9	353/12.0/8.2/61.5/1.2	392/17.8/17.3/44.6/1.0	385/15.4/11.8/57.1/1.0	434/15.7/14.1/65.1/1.3	409/16.7/13.3/59.3/0.9
おひるごはん		<p>ご飯 豚肉とじゃが芋煮 キャベツとツナのおかか和え みそ汁</p>	<p>ご飯 鮭の味噌マヨ焼き 大根と鶏肉の煮もの すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>豚玉丼 白菜のサラダ みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 おからコロッケ マカロニサラダ みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 和風ハンバーグ 切干大根の煮物 みそ汁</p>	<p>鉄分強化! ふいかけごはん 白糸タラのおかか焼き キャベツと玉子和え みそ汁 アツパルゼリー</p>	<p>ご飯 豆腐と野菜の中華煮 鶏レバーのオイスター炒め 中華スープ</p>
		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	385/15.9/12.1/57.9/1.1	345/13.1/9.8/53.2/1.2	381/14.2/11.5/58.7/0.9	505/13.6/15.5/82.4/1.0	393/14.9/13.7/56.0/0.9	381/14.7/9.4/62.1/1.1
おひるごはん	<p>ご飯 鶏肉と野菜の味噌炒め さつまいものごま煮 すまし汁</p>	<p>春の花たちがたくさん咲いてきれいですね~</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>						
		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	396/12.3/10.9/64.9/1.1					

※都合により、献立を変更する場合がございます。



キッズ献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

月		火 4月15日	水 4月16日	木 4月17日	金 4月18日	土 4月19日	日 4月20日	
おひるごはん		<p>ご飯 助宗タラのコーン焼き 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 鶏肉とさつまいものトマト煮 もやしと人参の和え物 スープ</p>	<p>キャベツときのこのスパゲティ きゅうりと玉子のサラダ コーンクリームスープ</p>	<p>ご飯 鶏肉の照り焼き玉子のせ 大根のごま和え みそ汁</p>	<p>鉄分強化! ふいかけごはん カラスカレイのサクサクフライ 豆腐の肉野菜あん みそ汁 フルーツ(白桃缶)</p>	<p>ご飯 厚焼き玉子 鶏肉と千ゲン菜のごま煮 みそ汁 ヨーグルト</p>	
		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
栄養価		373/14.5/10.0/60.3/0.9	353/12.0/8.2/61.5/1.2	392/17.8/17.3/44.6/1.0	381/15.5/12.9/53.9/1.0	434/15.7/14.1/65.1/1.3	409/16.7/13.3/59.3/0.9	
		4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	
おひるごはん		<p>ご飯 豚肉とじゃが芋煮 キャベツとツナのおかか和え みそ汁</p>	<p>ご飯 鮭の味噌マヨ焼き 大根と鶏肉の煮もの すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>●衣笠丼 ●水菜と白菜のたいたん 豚汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 おからコロッケ マカロニサラダ みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 和風ハンバーグ 切干大根の煮物 みそ汁</p>	<p>鉄分強化! ふいかけごはん 白糸タラのおかか焼き キャベツと玉子和え みそ汁 ヨーグルト</p>	<p>ご飯 豆腐と野菜の中華煮 鶏レバーのオイスター炒め 中華スープ</p>
		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
栄養価		385/15.9/12.1/57.9/1.1	345/13.1/9.8/53.2/1.2	380/14.3/12.4/54.8/1.6	505/13.6/15.5/82.4/1.0	392/14.7/13.6/55.9/0.9	382/16.0/10.5/59.0/1.1	376/15.0/8.1/64.9/1.6
		4月28日	4月29日	4月30日	<p>春の花たちがたくさん咲いてきれいですね~</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>			
おひるごはん		<p>ご飯 鶏肉と野菜の味噌炒め さつまいものごま煮 すまし汁</p>	<p>ご飯 助宗タラのコーン焼き 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 フルーツ(パイン缶)</p>	<p>ご飯 鶏肉とさつまいものトマト煮 白菜と人参の和え物 スープ</p>				
		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g				
栄養価		395/12.3/10.9/64.9/1.1	377/14.4/10.0/60.8/0.9	352/11.6/8.2/61.8/1.2				

※都合により、献立を変更する場合がございます。