

キッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金 5月1日	土 5月2日	日 5月3日
おひるごはん		<p>こいのぼりには 青空が似合いますね。</p>			<p>●中華ちまき風混ぜ込みごはん ●こいのぼりハンバーグ みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>鉄分強化! ふりかけごはん 豚肉と大根の煮物 キャベツと玉子のあおさ炒め みそ汁</p>	<p>ご飯 高野豆腐の肉野菜煮 白菜のおかかサラダ みそ汁</p>
					<p>栄養価 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 380/14.0/13.0/54.6/1.5</p>	<p>栄養価 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 388/16.1/13.8/53.6/1.1</p>	<p>栄養価 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 387/15.6/11.9/56.6/1.0</p>
	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日
おひるごはん	<p>チキンカレーライス 切干大根ときゅうりのマヨ和え フルーツ(白桃缶)</p>	<p>ひじきご飯 助宗タラのてい焼き かぼちゃと豚肉の煮物 みそ汁 アツルゼリー</p>	<p>ご飯 豆腐と鶏肉のとろみ煮 チャプチェ(春雨の炒め物) みそ汁</p>	<p>ご飯 鮭のコーンクリームチーズ焼き 豚肉と野菜のごま煮 みそ汁 フルーツ(みかん缶)</p>	<p>スパゲティ+ポリタン 白菜と玉子サラダ みるくスープ</p>	<p>ご飯 ツナ入り玉子焼き ひじきと粉豆腐煮 豚汁 フルーツ(みかん缶)</p>	<p>ご飯 豆腐とキャベツのうま煮 鶏レバーとさつまいもの甘辛がらめ みそ汁 フルーツ(黄桃缶)</p>
	<p>栄養価 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 422/11.9/13.2/69.2/1.6</p>	<p>栄養価 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 407/15.9/11.3/63.7/1.1</p>	<p>栄養価 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 421/17.5/10.7/66.9/1.1</p>	<p>栄養価 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 401/17.5/12.3/57.1/1.0</p>	<p>栄養価 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 365/14.1/14.1/48.2/1.3</p>	<p>栄養価 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 439/19.2/17.7/54.1/1.2</p>	<p>栄養価 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 400/15.1/8.2/71.4/1.0</p>
おひるごはん	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日			
	<p>鉄分強化! ふりかけごはん 白糸タラのパン粉焼き 豚肉と大根の玉子とし煮 みそ汁 アツルゼリー</p>	<p>ご飯 鶏肉と白菜のみそ煮 豆腐サラダ すまし汁</p>	<p>ご飯 カラスカレイのから揚げ かぼちゃ煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>天津飯風 キャベツのごまサラダ みそ汁</p>			
<p>栄養価 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 380/15.7/9.1/62.7/1.1</p>	<p>栄養価 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 352/18.4/8.8/52.3/1.1</p>	<p>栄養価 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 358/9.5/9.8/61.7/1.0</p>	<p>栄養価 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 397/15.5/14.2/55.0/1.1</p>				

※都合により、献立を変更する場合がございます。