



	月	火	水 7月1日	木 7月2日	金 7月3日	土 7月4日	日 7月5日
おひるごはん	<p>アサガオが綺麗に咲いていますね~</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>		<p>ご飯 麻婆豆腐 もやしとワカメのナムル すまし汁</p>	<p>ケチャップフライスのふわふわ玉子のせ 白菜と人参サラダ スープ フルーツ(白桃缶)</p>	<p>鉄分強化! ふいかげごはん 助宗タラのごま揚げ チャプチェ(春雨の炒め物) みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 豚肉と白菜の生姜煮 ポテトサラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 高野豆腐とツナのクリーム焼き 鶏レバーの甘辛煮 みそにゅうめん ヨーグルト</p>
			Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	368/13.8/11.6/54.8/1.0	358/14.1/9.9/55.4/1.1	433/14.6/14.0/65.1/1.1	374/13.6/11.8/57.0/1.0
おひるごはん	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日
	<p>切干しビビンバ丼 お豆腐サラダ みそ汁</p>	<p>●七夕とうめん 豚肉とかぼちゃ煮 チンゲン菜とトマトのマヨ和え ●フルーツ(メロン)</p>	<p>ご飯 白糸タラのごま味噌焼き ポテトサラダ 鶏汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>スッキーニのナポリタン キャベツと玉子和え みるくスープ</p>	<p>鉄分強化! ふいかげごはん 焼き鳥風ソテー 豆腐と白菜のごま煮 みそ汁</p>	<p>ご飯 コーン入り玉子焼き 豚肉とキャベツのうま煮 みそ汁</p>	<p>ご飯 助宗タラの衣焼き 豆腐と大根煮 みそ汁 ヨーグルト</p>
Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	392/15.7/13.7/55.0/1.1	359/14.3/13.2/46.5/1.3	366/13.8/10.1/58.8/1.0	375/16.7/13.5/50.2/1.3	388/16.1/12.9/55.8/1.1	405/15.9/15.1/55.6/1.0	354/15.2/8.7/56.8/0.8
おひるごはん	7月13日	7月14日					
	<p>夏野菜カレー チンゲン菜と玉子のマヨサラダ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 鮭の南蛮漬け 炒り粉豆腐 みそ汁 フルーツ(パイン缶)</p>	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	433/15.1/15.9/61.9/1.6	366/18.5/8.2/56.2/0.9		

*都合により、献立を変更する場合がございます。



キッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水 7月15日	木 7月16日	金 7月17日	土 7月18日	日 7月19日
おひるごはん		アサガオが綺麗に咲いていますね～ タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠					
			ご飯 麻婆豆腐 もやしとワカメのナムル すまし汁	ケチャップライスのふわふわ玉子のせ 白菜と人参サラダ スープ フルーツ(白桃缶)	鉄分強化! ふいかげごはん 助宗タラのごま揚げ チャプチェ(春雨の炒め物) みそ汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯 豚肉と白菜の生姜煮 ポテトサラダ みそ汁	ご飯 高野豆腐とツナのクリーム焼き 鶏レバーの甘辛煮 みそにゅうめん アップルゼリー
栄養価			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 368/13.8/11.6/54.8/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 358/14.1/9.9/55.4/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 424/14.6/14.0/63.0/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 374/13.6/11.8/57.0/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 448/18.1/11.0/72.8/1.3
	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日
おひるごはん							
	切干しビビンバ丼 お豆腐サラダ みそ汁	肉みそのせそうめん ツナとかぼちゃ煮 すまし汁	ご飯 白糸タラのごま味噌焼き ポテトサラダ 鶏汁 フルーツ(オレンジ)	スッキーニのナポリタン キャベツと玉子和え みるくスープ	鉄分強化! ふいかげごはん ●大分名物 とい天 豆腐と白菜のごま煮 ●だんご汁 フルーツ(バナナ)	ご飯 コーン入り玉子焼き 豚肉とキャベツのうま煮 みそ汁	ご飯 助宗タラの衣焼き 豆腐と大根煮 みそ汁 ヨーグルト
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 392/15.7/13.7/55.0/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 358/15.7/11.1/47.5/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 357/13.8/10.1/56.7/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 375/16.7/13.5/50.2/1.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 491/18.5/15.4/74.2/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 405/15.9/15.1/55.6/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 354/15.2/8.7/56.8/0.8
	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日		
おひるごはん							
	夏野菜カレー チンゲン菜と玉子のマヨサラダ フルーツ(オレンジ)	ご飯 鮭の南蛮漬け 炒り粉豆腐 みそ汁 フルーツ(パイン缶)	ご飯 麻婆豆腐 もやしとワカメのナムル すまし汁	ケチャップライスのふわふわ玉子のせ 白菜と人参サラダ スープ フルーツ(白桃缶)	鉄分強化! ふいかげごはん 助宗タラのごま揚げ チャプチェ(春雨の炒め物) みそ汁 フルーツ(バナナ)		
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 433/15.1/15.9/61.9/1.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 363/18.5/8.2/56.2/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 368/13.8/11.6/54.8/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 358/14.1/9.9/55.4/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 433/14.6/14.0/65.1/1.1		

※都合により、献立を変更する場合がございます。