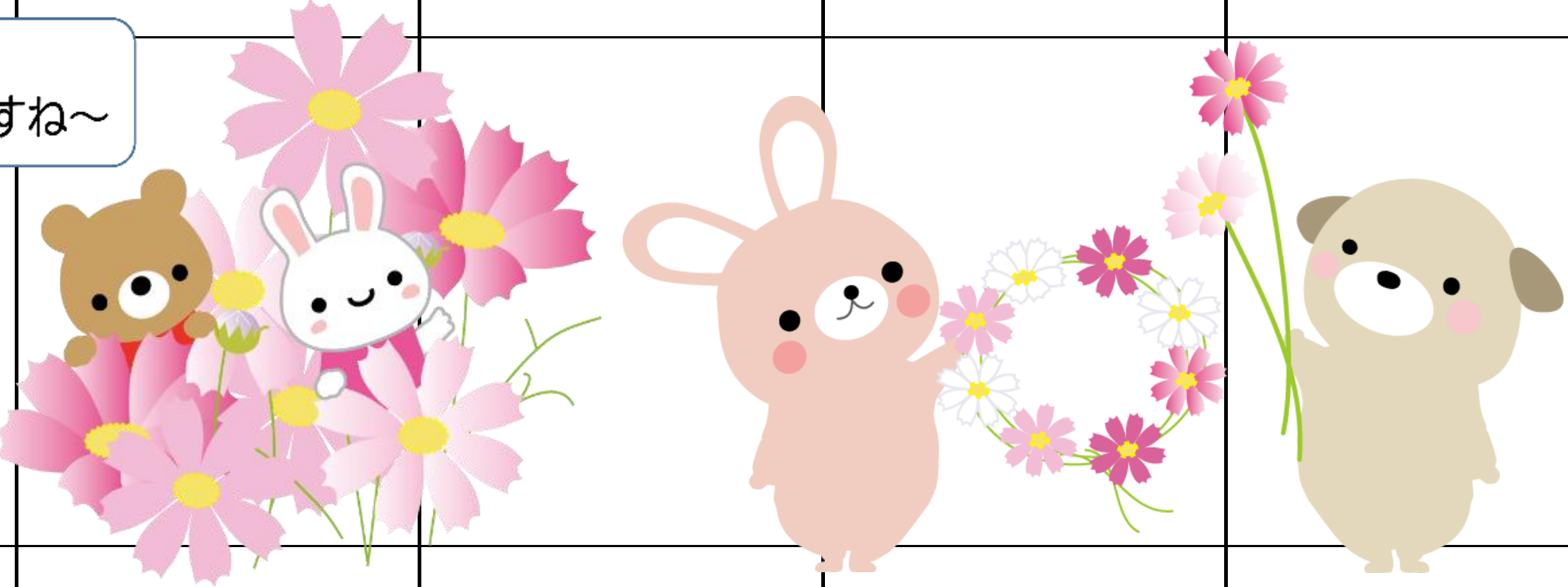




キッズ献立カレンダー 前半

タイハイ株式会社

	月	火 9月1日	水 9月2日	木 9月3日	金 9月4日	土 9月5日	日 9月6日
おひるいほん		 ビビンバ 大根とコーン和え みそ汁	 鉄分強化！ふいかけて飯 チキンカツ もやしと人参のごまサラダ みそ汁	 ご飯 ●鮭のちゃんちゃん焼き風(北海道) 大根と豚肉のどろみ煮 すまし汁 ヨーグルト	 ご飯 鶏肉の野菜マリネかけ 白菜と玉子のごま炒め みそ汁	 ご飯 玉子と豚肉のオイスター炒め キャベツと高野豆腐煮 みそ汁	 ご飯 ツナと豆腐のうま煮 マカロニサラダ みそ汁
栄養価		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 377/14.3/14.3/51.0/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 432/13.8/16.1/61.9/1.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 379/15.4/9.7/60.3/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 396/15.0/13.9/56.1/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 389/17.1/14.1/52.3/1.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 376/12.4/9.8/61.5/1.0
	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日
おひるいほん	 鉄分強化！ふいかけて飯 助宗タラのてい焼き 鶏肉と大根煮 みそ汁 フルーツ(りんご)	 ケチャップライスのふわふわ玉子のせ ツナと白菜和え ミルクスープ フルーツ(オレンジ)	 ご飯 白糸タラの煮付け 玉子サラダ 鶏汁 フルーツ(バナナ)	 けんちん風うどん かぼちゃのごま炒め ヨーグルト	 チキンハヤシライス 玉子ポテトサラダ アップルゼリー	 中華丼 レーズンかぼちゃサラダ みそ汁	 ご飯 豆腐とキャベツの和風煮 鶏レバーのあおさ焼き みそ汁
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 354/14.2/7.5/61.0/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 415/16.7/15.0/56.6/1.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 350/17.2/6.9/56.9/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 379/14.5/13.2/52.3/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 444/15.0/16.9/62.0/1.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 421/14.3/13.3/63.2/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 382/14.6/9.1/64.4/1.1
おひるいほん	9月14日  ご飯 助宗タラの衣焼き ひじき煮 みそ汁 フルーツ(黄桃缶)		秋風にコスモスが 揺れていて綺麗ですね～ タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠				
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 363/15.4/9.5/56.5/1.0						

※都合により、献立を変更する場合がございます。



キッス献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

	月	火 9月15日	水 9月16日	木 9月17日	金 9月18日	土 9月19日	日 9月20日
おひるいほん		 ビビンバ 大根とコーン和え みそ汁	 鉄分強化！ふいかけご飯 チキンカツ もやしと人参のごまサラダ みそ汁	 ご飯 鮭のみそ焼き 大根と豚肉のとりみ煮 すまし汁 ヨーグルト	 ご飯 鶏肉の野菜マリネかけ 白菜と玉子のごま炒め みそ汁	 ご飯 玉子と豚肉のオイスター炒め キャベツと高野豆腐煮 みそ汁	 ご飯 ツナと豆腐のうま煮 マカロニサラダ みそ汁
栄養価		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 377/14.3/14.3/51.0/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 432/13.8/16.1/61.9/1.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 361/15.2/9.0/57.5/1.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 396/15.0/13.9/56.1/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 389/17.1/14.1/52.3/1.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 376/12.4/9.8/61.5/1.0
	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日
おひるいほん	 鉄分強化！ふいかけご飯 助宗タラのてい焼き 鶏肉と大根煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 ケチャップライスのふわふわ玉子のせ ツナと白菜和え ミルクスープ アップルゼリー	 ご飯 白系タラの煮付け 玉子サラダ 鶏汁 フルーツ(パイン缶)	 けんちん風うどん かぼちゃのごま炒め フルーツ(白桃缶)	 ●お月見ハヤシライス ポテトサラダ アップルゼリー	 中華丼 レーズンかぼちゃサラダ みそ汁	 ご飯 豆腐とキャベツの和風煮 鶏レバーのあおさ焼き みそ汁
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 349/14.4/7.4/59.3/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 434/16.9/15.2/60.7/1.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 350/17.1/6.9/56.9/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 376/13.3/12.0/53.0/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 476/15.6/19.0/65.3/1.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 421/14.3/13.3/63.2/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 382/14.9/9.2/64.2/1.1
	9月28日	9月29日	9月30日				
おひるいほん	 ご飯 助宗タラの衣焼き ひじき煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 ビビンバ 大根とコーン和え みそ汁	 鉄分強化！ふいかけご飯 チキンカツ もやしと人参のごまサラダ みそ汁	 秋風にコスモスが 揺れていて綺麗ですね～ タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠			
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 352/15.5/9.5/54.2/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 377/14.3/14.3/51.0/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 432/13.8/16.1/61.9/1.3				

※都合により、献立を変更する場合がございます。