



キッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
				10月1日	10月2日	10月3日	10月4日
おひるごはん							
				親子丼 じゃが芋のごまサラダ みそ汁 ヨーグルト	ご飯 厚揚げと豚肉のオイスター煮 白菜と人参のサラダ みそ汁	ご飯 助宗タラのみそパン粉焼き 春雨の和え物 すまし汁 フルーツ(パイン缶)	ご飯 豆腐と白菜の中華煮 鶏レバーとかぼちゃの甘辛がらめ 中華スープ フルーツ(白桃缶)
栄養価				Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 397/14.7/13.5/59.1/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 401/16.2/16.1/51.0/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 409/12.1/7.9/76.2/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 398/14.7/10.0/66.5/1.5
	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日
おひるごはん							
	●さつま芋のコロコロおにぎり ささみカツ 小松菜サラダ フルーツ(りんご)	ナポリタンスパゲティ インディアンサラダ スープ	鉄分強化！ふいかけご飯 白糸タラの磯辺焼き 豚肉とじゃが芋煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	ご飯 鶏肉と野菜のどろみ煮 お豆腐サラダ みそ汁	トマトのドライカレー 大根とピーマンサラダ ヨーグルト	ご飯 白糸タラの照り焼き キャベツと玉子のごま炒め みそ汁 フルーツ(黄桃缶)	ご飯 鶏肉とコーンのバター炒め スパゲティサラダ スープ
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 431/15.0/13.1/67.5/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 348/13.8/12.6/49.7/1.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 368/15.1/8.6/59.9/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 412/16.1/15.3/56.2/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 385/14.7/11.7/58.7/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 356/13.3/9.5/57.9/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 403/14.5/12.7/60.7/1.1
	10月12日	10月13日	10月14日				
おひるごはん							
	ご飯 カラスカレイの竜田揚げ 豆腐と豚肉の煮物 みそ汁 アップルゼリー	鶏肉の玉子とじみそうどん じゃが芋と小松菜炒め フルーツ(みかん缶)	ご飯 豆腐の肉野菜あんかけ 大根とツナの煮物 みそ汁				
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 443/16.5/16.0/60.4/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 352/13.4/11.2/50.9/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 386/15.3/12.9/55.5/1.3				

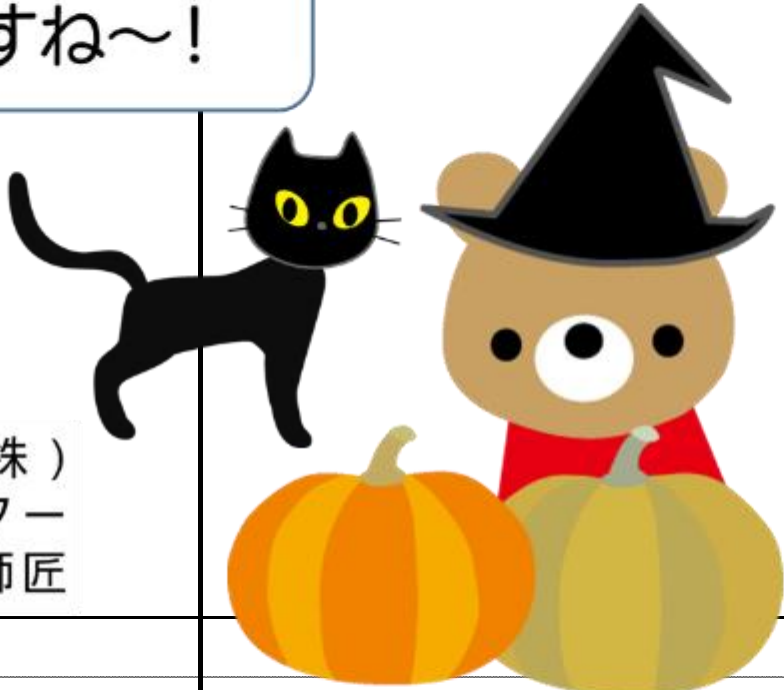
※都合により、献立を変更する場合がございます。



キッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
				10月15日	10月16日	10月17日	10月18日
おひるごはん	 キノコ狩りにお芋掘り 楽しそうですね～！ タイハイ（株） 応援サポーター 林家たい平師匠			親子丼 じゃが芋のごまサラダ みそ汁 ヨーグルト	ご飯 厚揚げと豚肉のオイスター煮 白菜と人参のサラダ みそ汁	ご飯 助宗タラのみそパン粉焼き 春雨の和え物 すまし汁 フルーツ（パイ缶）	ご飯 豆腐と白菜の中華煮 鶏レバーとかぼちゃの甘辛がらめ 中華スープ フルーツ（白桃缶）
				Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 397/14.7/13.5/59.1/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 401/16.2/16.1/51.0/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 409/12.1/7.9/76.2/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 398/14.7/10.0/66.5/1.5
	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日
おひるごはん							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 401/15.2/12.0/61.5/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 348/13.8/12.6/49.7/1.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 368/15.1/8.6/59.9/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 412/16.1/15.3/56.2/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 372/13.5/10.5/58.9/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 358/13.3/9.5/57.5/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 403/14.5/12.7/60.7/1.1
	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日	
おひるごはん							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 455/17.2/17.1/60.5/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 351/13.4/11.2/50.8/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 399/17.4/14.7/53.3/1.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 397/14.7/13.5/59.1/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 449/17.9/19.4/54.7/1.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 409/12.1/7.9/76.2/1.0	



※都合により、献立を変更する場合がございます。

※都合により、献立を変更する場合がございます。